

Algemene Gedragsregels

De vereniging hanteert een ecode die door elk lid dient te worden gerespecteerd. Deze ecode luidt als volgt:

Vechten doe je alléén in de ring en nooit op straat. Je mag de bokstechnieken die jou bij ons worden aangeleerd alleen gebruiken ter verdediging van jezelf of van anderen;
Je mag je bokstechnieken nooit gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw aan deze code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook;
Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren of pesten worden niet getolereerd;
Blijf altijd sportief, ook als een ander dat niet is;
Respecteer je trainingspartner en zijn niveau;
Respecteer elkaars eigendommen en die van de vereniging;
Voorkom hinder en overlast na het beëindigen van de training;
Maak geen rommel in de sportaccommodatie. Deponeer afval zoals gebruikte plastic bekertjes, lege drinkflesjes of shampooflessen etc. in een afvalbak;

Voor het overige wordt ervan uitgegaan, dat je je op een manier gedraagt, zoals naar objectieve maatstaven verwacht mag worden van een normaal verantwoordelijk en intelligent mens.

Proeflessen

Om kennis te maken met boksen kun je 3 gratis proeflessen volgen zonder enige verplichting. Pas na de proefles neem je een beslissing of je met boksen wilt doorgaan of niet.

Om een proefles te mogen volgen moet je je niet speciaal aan te melden. Kom langs op de voor jou bestemde training met geschikte sportkleding en sportschoenen en stel je op tijd aan de trainer of penningmeester voor.

Sportmateriaal

Iedere deelnemer aan de training is verantwoordelijk voor zijn eigen sportuitrusting.

Deze sportuitrusting bestaat uit: Bokshandschoenen, Zakhandschoenen, Windsels, Springtouw, Gebitsbeschermer, Sportkleding en Sportschoenen met lichte zolen. Zorg dat je sportmateriaal deugdelijk en hygiënisch is. Het gebruik van onveilig- ondeugdelijk- slecht onderhouden- of onhygiënisch sportmateriaal is niet toegestaan. Zorg voor schone kleding en degelijk sportschoeisel. In de sportzaal is uitsluitend het gebruik van binnenschoeisel zonder zwarte zolen toegestaan. Wanneer buiten getraind wordt is een extra paar buitenschoenen verplicht.

De Training

Bij het sparren is het dragen van een hoofdbeschermer verplicht.

Tijdens de training is het dragen van sieraden, piercings, uurwerken omwille van de veiligheid niet toegestaan. Het gebruik van mobiele telefoons is tijdens de training niet toegestaan. Zorg dat je 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent. Je dient je windsels voorafgaand aan de training te hebben aangebracht.

Eigendommen

Je bent zelf verantwoordelijk voor het beschermen van je eigendommen. Maak daarom gebruik van de lockers/kluisjes om spullen van waarde en kleding etc. in op te bergen.

De vereniging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor beschadiging, vermissing of diefstal van eigendommen.

Hygiëne

Zorg voor een goede persoonlijke verzorging en lichamelijke hygiëne, zoals korte en schone nagels, kort geschoren baard, frisse adem, schone kleding etc.. Was je windsels en sportschoenen regelmatig.

Ontsmet je bokshandschoenen en je gebitsbeschermer regelmatig.

Gezondheid

Je dient te allen tijde te beschikken over een adequate verzekering tegen ziektekosten.

Je hebt een informatieplicht over eventuele risico's met betrekking tot jouw gezondheidstoestand.

Een lid is van deelname aan trainingen uitgesloten als dat in verband met zijn gezondheidstoestand niet verantwoord is.

De vereniging adviseert haar leden om vooraf en vervolgens periodiek een sportkeuring te ondergaan. Dit wordt aan leden van 35 jaar en ouder zelfs dringend aanbevolen.

Risico's

Bokssport wordt op eigen risico beoefend.

Je bent op de hoogte van de eventuele gevaren en risico's die het beoefenen van de bokssport met zich mee kan brengen.

De vereniging en haar trainers aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor letselschade of andere schade welke direct of indirect voortkomen uit het beoefenen van de bokssport, ongeacht of die schade zijn ontstaan tijdens deelname aan trainingen of wedstrijden.

Doping en Drugs

Het gebruik van doping of stimulerende middelen is verboden.

Het bij je hebben of gebruiken van drugs in het gebouw is verboden.

Het onder invloed van drugs of alcohol deelnemen aan de training is verboden.

Roken, het gebruik van alcohol, drugs of (verboden) prestatie verhogende middelen is in het gehele verenigingsgebouw verboden.

Wangedrag

De vereniging behoudt zich bij overtreding van de huisregels en wangedrag het recht voor om een lid uit zijn lidmaatschap te ontsetten en hem de verdere toegang tot het gebouw te ontzeggen.

Hierbij verklaar ik het huisreglement te hebben gelezen!

NAAM : _____ HANDTEKENING : _____